

il Resto del Carlino Ferrara

11 febbraio 2010

Ju Jitsu Per le donne

A Tresigallo corsi di difesa personale

DA LUNEDÌ 8 febbraio 2010 è iniziato il corso di difesa personale dedicato alle donne presso la sede principale del Csr Ju Jitsu Italia a Tresigallo, in via dello Sport 5. Il corso è tenuto dal maestro Giuseppe Diurno e dell'Istruttore Alessandro Diurno.

Questo corso è stato pensato appositamente per le donne, per fornire uno strumento di difesa di base e introdurre all'arte marziale del Ju Jitsu. Nonostante la corporatura più esile rispetto ad un uomo, impareranno a sfruttare la forza dell'aggressore a proprio vantaggio. E' praticato da moltissime donne che vogliono sentirsi più sicure ed al contempo mantenersi in forma.

La conoscenza delle arti marziali è al giorno d'oggi indispensabile, da molto tempo le donne sono oggetto di aggressioni da parte di malviventi e proprio per questo, a fine corso, il maestro cercherà di farle sentire più sicure delle loro potenzialità.

Le lezioni si svolgono tutti i lunedì dalle 19 alle 20, nei mesi di febbraio e marzo 2010. Otto lezioni con un unico obbiettivo: far sentire le donne più sicure.

E' possibile frequentare anche a corso già avviato, per informazioni e adesioni contattare il numero 328-1653520, oppure visitare il sito web www.jujitsudiurno.it o scrivere alla mail giuseppe@jujitsudiurno.it.

Nella foto: da sinistra verso destra M. Giuseppe Diurno e Alessandro Diurno.